

ACQUERELLO

CENACOLO DI SCRITTURA

EXCEL

FOTOGRAFIA

GINNASTICA POSTURALE

INFORMATICA PER RAGAZZI

INGLESE PER RAGAZZI

MODELLARE L'ARGILLA

PILATES

PIZZICA E DANZE DEL SUD

RECITAZIONE

SCRITTURA CREATIVA

TEATRO PER ADULTI

YOGA KUNDALINI

**CORSI
PRO
LOCO
2023
2024**

INFO: corsi.prolococernusco@gmail.com

ACQUERELLO Pina Pilia	Partendo dall'osservazione del colore nella natura meditando come i colori agiscono su di noi con la pratica dell'acquerello. <i>10 lezioni (da Gennaio)</i>
CENACOLO DI SCRITTURA Silvano Ambrosioni	Alla scoperta del nostro scrivere attraverso un viaggio tra musica, cinema, libri, immagini in luoghi senza fissa dimora... <i>4-6 incontri</i>
EXCEL Marco Salierno	Corso base e avanzato per studenti e lavoratori. <i>6 lezioni</i>
FOTOGRAFIA Fabrizio Marzagalia	Corso che guiderà ad usare al meglio la macchina fotografica per ottenere fantastiche immagini creative. <i>6 lezioni</i>
GINNASTICA POSTURALE Francesca Inzoli	Equilibrio, coordinazione, controllo e conoscenza del proprio corpo per migliorare il benessere psicofisico e riequilibrare le tensioni del nostro organismo. <i>16 lezioni</i>
INFORMATICA PER RAGAZZI Marco Salierno	Imparare a sviluppare vere app per il proprio smartphone Android per ragazzi delle medie e superiori. <i>10 lezioni</i>
INGLESE PER RAGAZZI Elena Massini	Un'ora settimanale di gioco, conversazione e drammatizzazione in lingua inglese per piccoli gruppi dai 5 ai 12 anni. <i>3 trimestri</i>
MODELLARE L'ARGILLA Serena Orioli	Tecniche base di modellazione: lastra, colombino e pezzo unico con studio della simbologia energetica e realizzazione finale di una fontanella zen. <i>10 lezioni</i>
PILATES Arianna Corda	Si imparerà a lavorare sui principi cardine del Pilates quali la respirazione, il controllo e la fluidità dei movimenti e l'allineamento posturale. <i>12 lezioni</i>
PIZZICA E DANZE DEL SUD Laura Liberanome	Un laboratorio per principianti di tutte le età per imparare le danze popolari del sud Italia iniziando con la pizzica salentina, scoprendone i contesti culturali. <i>12 incontri</i>
RECITAZIONE Mario D'Avino	Recitazione teatrale per adulti under 30 che vogliono lavorare sulla recitazione attraverso diverse modalità espressive e comunicative anche per chi è alla prima esperienza. <i>Da ottobre a giugno-settimanale</i>
SCRITTURA CREATIVA Lello Gurrado	Incontri in cui lo scrittore parlerà dell'importanza della fantasia, di come sviluppare una trama, creare i personaggi e illustrerà i vari generi letterari. <i>6 incontri</i>
TEATRO ADULTI Pasquale Balzano - Pako -	Introduzione al mondo del teatro in dieci lezioni a frequenza settimanale. <i>10 lezioni</i>
YOGA KUNDALINI Elena Carelli	Il Kundalini Yoga è lo yoga della consapevolezza, attraverso il respiro, posture, movimenti e suoni riequilibra il corpo e la mente. <i>4-10 lezioni</i>